

По местам Силы в Центральных Гималаях

Вылет из Москвы в Дели 8 сентября 2012 - Старт из Дели 9 сентября 2012 года
Вылет из Дели в Москву 21 сентября - Возвращение в Москву 22 сентября 2012
(15 дней вместе с дорогой)

Намасте, друзья! Есть приятная новость, как для широкой публики, так и, специально, для тех, кто с нами не первый год и уже слышал о наших волшебных поездках из Гоа в Хампи с Михаилом Огородниковым, человеком который уже 11 лет живет в Индии и по нашему мнению, является экскурсоводом и гидом, одновременно. Его рассказы основаны на глубоком знании истории, религии и обычаев Индии. Вот уже много лет он практикует и преподает Йогу, и идет по пути осознанного понимания жизни, в его рассказах всегда присутствуют смысл и он умеет объяснить, то, что непосвященный человек, не может воспринять, потому, как это не входит в установленные рамки и понятия современной жизни. Мы, с удовольствием, представляем новые путешествия по Гималаям в совместном проекте компании Goa Help (goahelp.ru) и Михаила Огородникова (zayogu.ru)

Многие Индию знают благодаря штату Гоа, но ведь Гоа – это часть португальских колоний, бывших более 500 лет под влиянием европейской католической субкультуры и вернувшихся в лоно мамы Индии, уже в наше историческое время. Поэтому Гоа – еще не совсем Индия... настоящая Индия – это, скорее Гималаи, со времен Македонского не знавшие чужеземных языков завоевателей, разрушительных пожаров и новейших религий. Сохранив свою аутентичность, «истинные арийцы» вполне дружелюбны. Неслучайно легендарный Рерих, впервые открыв для мира дорогу в Тибет и поведав о тайной Шамбале, сам все же остался вместе с семьей не в ней, а в Химачал Прадеш. Вот мы и предлагаем вам стать участниками нашей современной экспедиции по местам старинных легенд и сказаний, услышать их львиную долю, в пересказе на всем доступном языке, и в режиме динамической медитации увидеть все своими глазами...

День № НОЛЬ - 08/09/12

1. Вылет из Москвы в Дели

День первый – 09/09/12

1. Утро, встреча в аэропорту Дели и размещение в гостинице в тибетском районе Маджукатило. Отдых после перелета
2. Выезд в 17.30 на кондиционированном автобусе Volvo в штат Химачал Прадеш

День второй – 10/09/12

1. Прибытие в Дхарамсалу (Маклеодганж), размещение в гостинице, завтрак, отдых

Пару слов о Дхарамсале:

После введения Китаем войск на территорию Тибета, правительство этого мирного государства стало искать прибежища в разных странах, в том числе и в Советском Союзе. Но политика нашей страны в то смутное время была направлена на укрепление соцблока, и, следовательно, на дружбу с социалистическим Китаем. Тибетцам в покровительстве мы отказали, а благородная Индия открыла свои объятия. Так большинство жителей аннексированного Тибета покинули свои родные жилища и основали новые колонии по всему Индостану. Именно в пригороде Дхарамсалы разместилась резиденция Далай Ламы, а вслед за своим лидером, неподалеку (Маклеодганж), обосновалась и вся элита.

2. Осмотр достопримечательностей, акклиматизация

День третий – 11/09/12

1. Практика Хатха – Йоги, завтрак
2. Посещение резиденции Далай Ламы
3. Обед, отдых
4. Поздней ночью отъезд на джипах в долину Кулу

День четвертый – 12/09/12

1. Встреча рассвета на озере Ривалсар. Уходящие сумерки откроют нам гигантскую многометровую статую Гуру Падмасамбхавы, любующегося прекрасным утренним видом. Считается, что именно Падмасамхава принес учение Буддизма в труднодоступный, а поэтому уединенный Тибет. Здесь, по дороге в высокогорные Гималаи, когда то останавливался сам Гуру. Буддисты считают это озеро - местом Силы.
2. Завтрак и продолжение переезда
3. Прибытие в долину Кулу, размещение в семейном гест-хаусе
4. Осмотр окрестностей, отдых

День пятый – 13/09/12

1. Прибытие около полудня. Размещение в местечке Вашишт (2000 м). Это прародина известного мудреца Риши Вашишта, одного из семи самых крутых волшебников, когда-либо живших на Земле. Он был наставником у царевича Рамы и его брата Лакшмана (см.«Рамаяна»), его именем названа планета в созвездии Медведицы (см.Индийскую Астрологию) и мощнейший труд по Адвайта-Веданте – «Йога Вашишта»
2. Обед и отдых
3. Ознакомление с исторической частью Вашишта
4. Купание в горячих источниках
5. Участие в индуистской религиозной церемонии (пуджа)
6. Ужин и отдых

День шестой – 14/09/12

1. Встреча рассвета в горячих источниках
2. Йога для желающих
3. Плотный завтрак
4. Экскурсия по Манали

Когда говорят о Гималаях, то почти всегда первым географическим местом всплывает этот небольшой, но однозначно культовый городок. Тысячелетия назад он был облюбован благородными братьями Пандавами (см.«Махабхарат»), а во времена битников здесь осели хиппаны со всего мира (см.«Манали кволити»).

В программе:

- Посещение одного из старейших деревянных храмов долины Кулу – Хадимба Темпл (уникальный случай побывать в храме не богов, а «хорошей» демонши - см. «Махабхарат»)
 - Посещение современного храма Ману. Ману – это один из 7-ых мудрецов, спасшихся в лодке во времена очередного Мирового Потопа и возродивших всех живых тварей. Ману является индуистским аналогом библейского Ноя
 - Обед в оригинальном тибетском ресторане, перенесённом сюда после начала китайской оккупации из бывшей столицы Тибета – Лхасы
 - Посещение тибетской колонии
5. Ужин и отдых в деревне Вашишт

День седьмой – 15/09/12

1. Горячие источники – йога
2. Завтрак
3. Треккинг по лесу к мистическому водопаду Джогини Фол (2200 м). Практика созерцания 108 радуг

День восьмой – 16/09/12

1. Посещение Дома-музея Рерихов (деревня Нагар). Николай Рерих – русский художник и путешественник, считается первооткрывателем Тибета, многие годы изучал и популяризировал тибетскую культуру, переводил на европейские языки сакральные буддийские тексты. Его жена - Елена Рерих является автором мистического учения Агни – Йога (см. «Агни-Йога»)
2. Переезд в одну из самых сакральных долин Центральных Гималаев – долину Парвати
3. Размещение, обед и отдых
4. Осмотр достопримечательностей

День девятый – 17/09/12

1. Посещение культового города Касол (см. «Парвати кволити»)
2. Треккинг на горячие источники к ашраму Сикхов в городе Маникаран
3. Переезд на джипах к верховью долины Парвати
4. Часовой подъем с багажом и размещение в деревне Кальга
5. Ужин и отдых

День десятый – 18/09/12

1. Большой пеший переход (4-5 часов) к месту силы - Кирганга (3000 м) (Предоставляются носильщики для багажа)
2. Размещение, купание в горячих источниках
3. Ужин и отдых

День одиннадцатый – 19/09/12

1. Осмотр достопримечательностей
2. Знакомство с гималайскими йогами и Свами Аруном, проводником профессора Мулдашева во время его первой гималайской экспедиции
3. Посещение горячих источников
4. Обед и отдых

День двенадцатый – 20/09/12

1. Спуск с горы
2. Обед в деревне Касол
3. Возвращение в долину Кулу в город Вашишт
4. Размещение, ужин

День тринадцатый – 21/09/12

1. Отдых, свободный день
2. По желанию, уникальная возможность посетить тибетского доктора. Диагностика по пульсу.
3. Переезд на автобусах в Дели

День четырнадцатый – 22/09/12

1. Обзорная экскурсия по Дели или свободное время.
2. Вечером вылет на Родину)))

День пятнадцатый – 23/09/12

1. Возвращение в Москву

ОМ ШАНТИ ШАНТИ ШАНТИ

Горы – это горы. То дождь, то солнце. Погода меняется иногда по несколько раз в день, а порой стоит, прекрасная, неделями, будто зацепилась за верхушку самой высокой сосны, и не прогонишь. В общем, очередность программы будем регулировать «по ходу парохода», в строгом согласии со здравым смыслом.